

LE OLIMPIADI

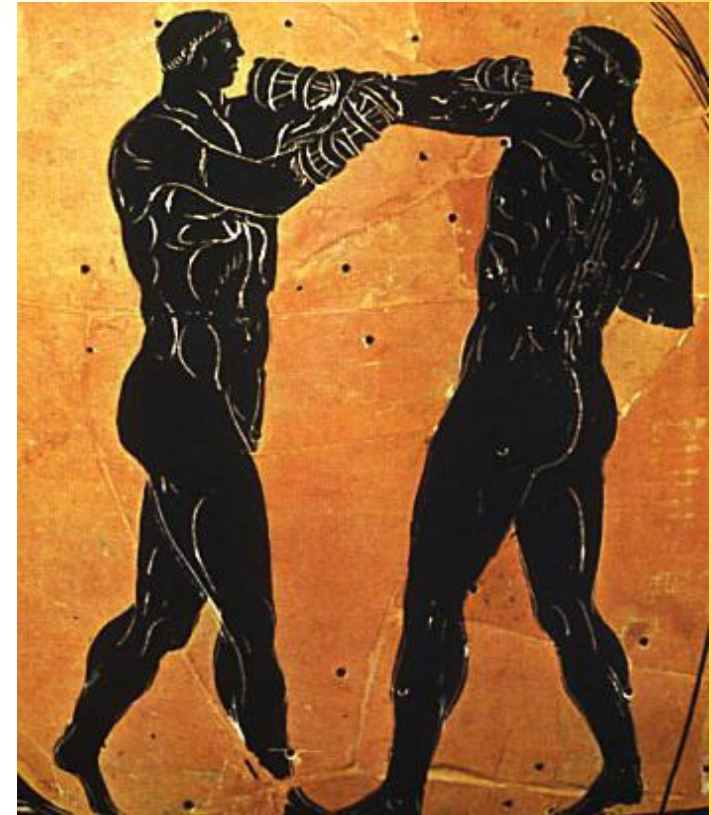
La prima edizione delle olimpiadi fu nel 776 A.C . Erano feste religiose che si svolgevano in Grecia, precisamente ad Olimpia, città da cui presero il nome. Nelle olimpiadi, il gioco più antico era la corsa a piedi che fino al 728 A.C fu l'unica disciplina ad essere praticata, nel 708 A.C ebbe inizio il pentathlon, un tipo di competizione che comprendeva 5 specialità : il salto, la corsa, il lancio del disco, il lancio del giavellotto, la lotta. Il vincitore di questa prova diventava



La Palestra a Olimpia

IL PUGILATO

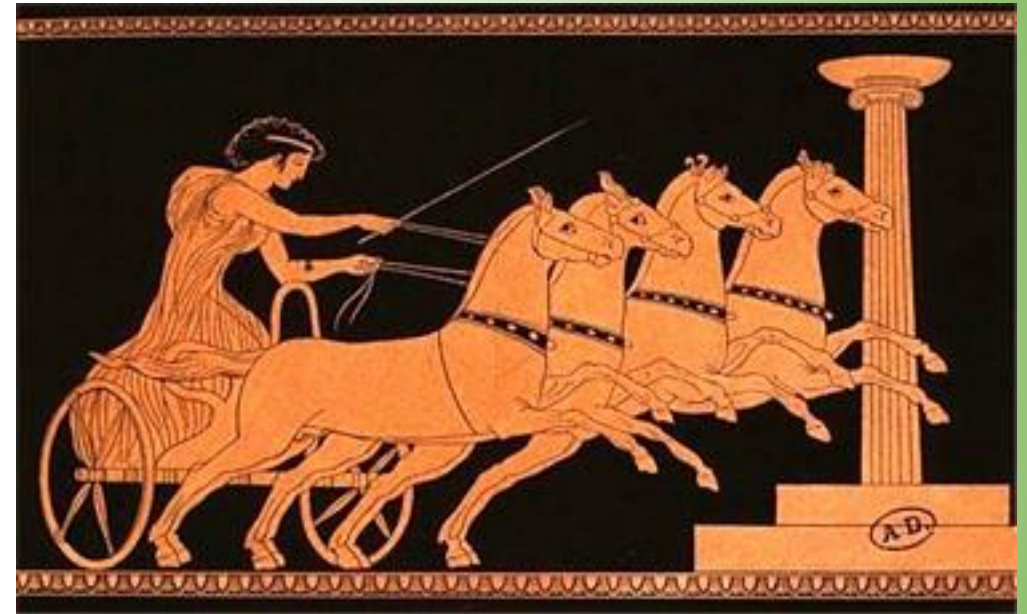
Un'altra disciplina era il pugilato, gli incontri inizialmente avvenivano senza nessuna protezione e limite di tempo, non c'erano intervalli di riposo e il match aveva termine quando uno dei due avversari cadeva per terra sfinito dai colpi. Il vincitore era colui che buttava a terra l'avversario per tre volte. Solo in seguito furono inventati i guantoni lunghi fino ai gomiti, alcuni erano costruiti da strisce di cuoio che avvolgevano mani e avambraccio, erano rinforzati da placche di metallo, per questo motivo spesso l'avversario cadeva a terra morto. In seguito si preferì un pugilato che mettesse in



Il pugilato ai tempi di Olimpia

ALTRI GIOCHI

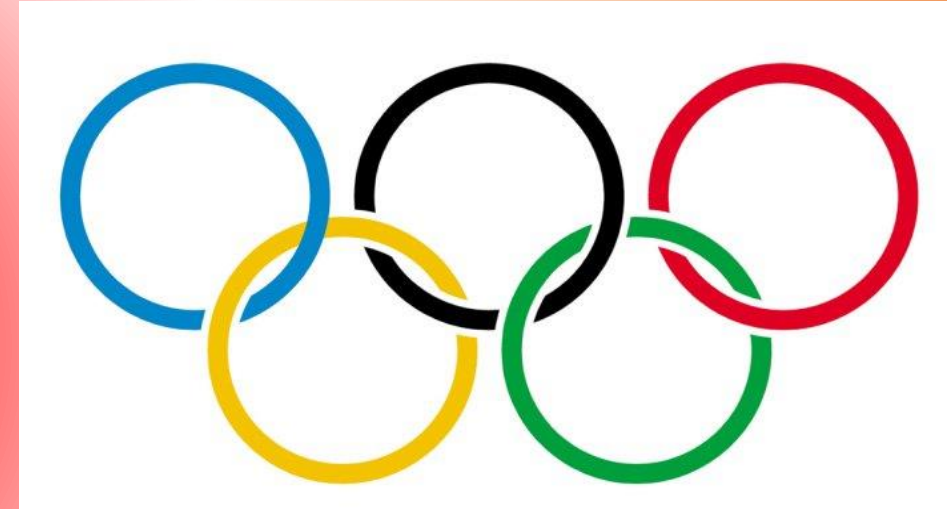
Fu ammesso ufficialmente ai giochi olimpici nel 648 A. C il pancrazio uno sport da combattimento che consisteva in un misto di lotta e pugilato. Venne poi introdotta La corsa delle quadrighe, ovvero il carro in cui sono spesso raffigurati dei ed eroi nella Grecia antica, introdotte nei giochi per offrire esibizioni spettacolari. Una delle ultime



La corsa delle quadrighe

LE OLIMPIADI MODERNE

Sono un evento sportivo quadriennale che prevede la competizione tra i migliori atleti del mondo nelle discipline sportive praticate nei cinque continenti. Pierre de Coubertin nel 1894 ebbe l'idea di organizzare dei giochi simili a quelli dell'antica Grecia, le prime Olimpiadi dell'era moderna si svolsero ad Atene nel 1896. La bandiera olimpica raffigura cinque anelli intrecciati in campo bianco, che simboleggiano i cinque continenti. I colori scelti sono presenti nelle bandiere di tutte le



La bandiera olimpica

Sirya