



Oggetto: presentazione dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza e del progetto 2016

L'Osservatorio Nazionale Adolescenza, è uno strumento permanente che opera all'intero delle scuole secondarie di I e di II grado su tutto il territorio nazionale, con lo scopo di analizzare le tendenze, le mode, i disagi e i comportamenti degli adolescenti della *e-generation*, la generazione digitale e le relative motivazioni che li spingono a mettere in atto determinate azioni. Uno degli interessi primari è di valutare l'abuso e l'impatto che le nuove tecnologie hanno sui ragazzi di oggi.

Una approfondita valutazione quantitativa delle principali problematiche dei giovani da un punto di vista intrapsichico, relazionale, familiare, scolastico, permette di ottenere importantissime informazioni sui comportamenti e sulla distribuzione di tali aspetti su tutto il territorio nazionale per poter progettare specifici interventi preventivi mirati e quindi efficaci per il benessere e la tutela dei ragazzi di oggi.

Il questionario utilizzato è completamente anonimo, le uniche informazioni che verranno individuate sono relative alla scuola e alla classe frequentata per cui non è possibile risalire al singolo. Per la raccolta delle informazioni e dei dati lo strumento consta di una prima parte in cui vengono raccolti dati anagrafici di base come l'età del ragazzo che compila il questionario, il sesso, la nazionalità, la strutturazione della famiglia.

La seconda parte è più specifica sulle tendenze, emozioni e comportamenti dei giovani sia all'interno che all'esterno della scuola. Le risposte sono a scelta multipla, la compilazione avviene online attraverso qualsiasi tipo di strumento tecnologico a loro disposizione, pc, tablet o smartphone. Ai ragazzi verrà fornito un link di riferimento e una password

identificativa per ciascun istituto. Il questionario può essere compilato anche presso la propria abitazione e richiede un massimo di 25 minuti. Sono domande che non possono turbare o attivare vissuti non elaborati perché riguardano appunto tendenze e comportamenti tipicamente adolescenziali. Le domande sono suddivise per aree tematiche e analizzano: Comportamenti a rischio (tra cui bullismo e cyberbullismo, alcol e droghe), Social e comunicazione (utilizzo della rete e social network, selfie e social mode), Tecnologia (abuso smartphone, tablet, internet), Giochi (videogiochi, scommesse, gioco d'azzardo), Sport, Guida, Dieta ed Alimentazione, Relazioni affettive e Sessualità.

L'Osservatorio è un sistema costantemente implementato ed ha le caratteristiche di una banca dati di riferimento nazionale. L'obiettivo generale è delineare un quadro della situazione del fenomeno in Italia.

Numerose ricerche hanno evidenziato l'utilità del lavoro di screening nelle scuole e come l'uso degli strumenti di valutazione collettiva possa offrire un ampio margine di sicurezza nella rilevazione del disagio e nell'individuazione di soggetti "a rischio". La scuola è il luogo privilegiato per realizzare un'azione preventiva mirata alla tutela e al mantenimento dello stato di benessere del singolo.

Credo fermamente che questa possa essere un'occasione importante per gli insegnanti e per i genitori di confronto per comprendere e avere un quadro esaustivo ed affidabile, una sorta di fotografia di figli ed allievi. Comprendere e sapere significa essere consapevoli e quindi prevenire, saper intervenire in maniera efficace senza rischiare di arrivare troppo tardi o di dire "non mi ero accorto di niente".

Come Osservatorio Nazionale Adolescenza, qualora fosse richiesto, noi garantiamo anche la restituzione dei dati con un'analisi dei risultati e una spiegazione con tanto di riferimenti ed indicazioni utili.

Il Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza è la dott.ssa Maura Manca, Dottore di ricerca in Psicologia Dinamica, Clinica e dello Sviluppo e Psicologo clinico e forense, Psicoterapeuta esperta delle problematiche adolescenziali, che da anni lavora con adolescenti, genitori e insegnanti da un punto di vista formativo e clinico nonché di ricerca e che coordina lo svolgimento di tutte le attività. E' autrice di numerosissime pubblicazioni in ambito nazionale ed internazionale e di svariati libri sempre sulle problematiche adolescenziali ed è

stata professore a contratto in varie Università italiane. Potete leggere ulteriori informazioni sul sito www.adolescienza.it nel Chi Siamo.

Il TEAM ESECUTIVO è composto da ricercatori, docenti universitari, giuristi, psicologi e psicoterapeuti che operano nel campo della psicologia dell'età evolutiva sia in ambito clinico che in ambito universitario.

Ulteriori informazioni sull'Osservatorio, sulle attività che svolge, sui risultati di anni passati è possibile trovarle nel sito www.adolescienza.it alla voce Osservatorio. Per divulgare i dati si avvale della collaborazione di **AdoleScienza.it** rivista online che si occupa prettamente di problematiche infantili ed adolescenziali, con due sezioni specifiche dedicate ai genitori e alla scuola.

Rimaniamo a disposizione per ogni dubbio o chiarimento.

Roma

Un cordiale saluto

Dott.ssa Maura Manca

Contatti:

dott.ssa Maura Manca (Presidente)

maura.manca@adolescienza.it

dott.ssa Chiara Antonini (coordinatore)

info@adolescienza.it