

Autovalutazione del Donatore

Vuoi donare il sangue? Ecco alcuni punti da rispettare se vuoi donare il sangue.

Età e peso



Età: dai 18 ai 65 anni; dopo i 65 anni e non oltre i 70 la donazione è a discrezione del medico ad spem. in caso di prima donazione l'età non deve superare i 60 anni.

Peso: superiore a 50 kg per sangue intero, superiore a 50 kg per aferesi, superiore a 60 kg per multicomponenti

Tempo tra una donazione e l'altra: Per legge devono passare 90 giorni tra una donazione di sangue intero e la successiva per le donne in età fertile massimo 2 donazioni nell'arco dei dodici mesi (ad esempio: Maria ha fatto una donazione il 12/7/2013 e l'altra il 20/10/2013, potrà effettuare un'altra donazione dal 12/7/2014 in poi ma non prima)

Allergie, Rapporti sessuali



No a chi ha il raffreddore o l'influenza in atto.

No a chi ha allergie gravi o crisi allergiche in atto, no a chi ha il diabete insulino dipendente, no a chi ha avuto la malaria (6 mesi dal rientro da zone endemiche).

15 giorni per **gastroenteriti**

3/6 mesi da **viaggi in zone a rischio** di malattie tropicali.

4 mesi da rapporti sessuali a rischio.

Per rapporti a rischio si intendono: rapporti con la stessa persona da meno di 4 mesi anche se protetti, rapporti mercenari. In caso di rapporti con partner hbv, hcv e hiv positivi la donazione non è possibile finché persiste la relazione (non si può donare fino a 4 mesi dal termine della relazione).

Malattie, Vaccini



No tossicodipendenti – no alcolisti

4 mesi da **trasfusione** di sangue, 4 mesi da trattamenti con immunoglobuline

4 mesi da contatti con pazienti con malattie del fegato di origine virale

4 mesi da **agopuntura** (se non praticata con aghi sterili monouso)

4 mesi da foratura di orecchie (se non praticata materiale sterile monouso)

4 mesi da **endoscopia e artroscopia**

48 ore da **vaccinazione** antivaiole, antitubercolare, anti-influenzale, antitifo, anticolerica, antitetano, antidifterite, antiepatite-A, antiepatite-B

1 anno vaccinazione anti rabbica se il vaccino è stato somministrato dopo morso di animale

4 settimane da vaccinazione antimorbillo, antipolio, antiparotite, anti febbre gialla, antirosolia

5 giorni da trattamento con aspirina ed altri farmaci antinfiammatori (Aulin, Tachipirina, Oki, Voltaren, Moment, ecc.)

15 giorni da cure con antibiotici e cortisonici.

No all'aferesi se in **terapia antipertensiva** con particolari farmaci ace-inibitori

da 48 ore a 1 settimana per estrazioni dentarie non complicate, devitalizzazioni e otturazioni

4 mesi per l'implantologia.

Donne e gravidanza



Le donne non possono donare se in gravidanza e durante l'allattamento, possono donare solo dopo 1 anno dalla gravidanza e dopo 6 mesi dall'interruzione di gravidanza.

No durante il ciclo mestruale;

Dopo la menopausa la frequenza della donazione è ogni 3 mesi per un totale di 4 donazioni annue.