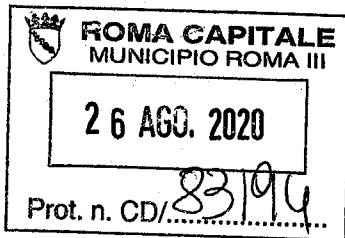


ROMA



Municipio Roma III Montesacro
Direzione Socio Educativa
Ufficio Programmazione Dietetica



Agli Istituti Comprensivi
IC A. De Gasperi
IC Piazza Filattiera
IC Uruguay
IC Via Savinio
IC Carlo Levi
IC Fidenae
IC R. Fucini
IC Bruno Munari
IC Piaget – Majorana

Ai FFSSEE POSES
Francesca Marra
Luisa Lucia Gioviale
Rosanna Svaluto
Antonella Babbalacchio
Maria Venezia
Maria Luisa Lo Russo
Giuseppina Scapigliati
Antonella Comunità

E, p.c. Al Direttore del Municipio Roma III
All'Assessore alle Politiche Educative del Municipio
Roma III

Oggetto: Trasmissione delle modifiche/semplicizzazioni apportate al menu ordinario, previsto dall'allegato 2 del CSDP 2017-2020, a causa dell'emergenza Covid-19

Con riferimento all'oggetto, si trasmette la nota prot. QM/25142 del 21.08.2020, assunta al protocollo dello scrivente Municipio con n. CD/82220 pari data, relativa alle modifiche/semplicizzazioni apportate al menu ordinario per far fronte all'emergenza Covid-19, per opportuna conoscenza.

Cordiali saluti.

Il Funzionario Dietista
Dott.ssa Ersilia Troiano

P.O. Coordinamento e Gestione
Servizi Educativi e Scolastici
Dott. Ivo Spadoni

Il Direttore
Dott. Luigi Ciminelli

ROMA



Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici,
Politiche della Famiglia e dell'Infanzia
Direzione Servizi di Supporto al
Sistema Educativo Scolastico
Ufficio di supporto amministrativo
al servizio di ristorazione scolastica

prot: QM20200025142

del: 21/08/2020

CD | 82220
del 21/08/2020

Ai Direttori dei
Municipi Roma I-XV

Ai Direttori di Direzione Socio- Educativa
Municipi Roma I-XV

Ai/Alle Dietisti e Dietiste
Municipi Roma I-XV

Alle

Ditte di Ristorazione
R.T.I. Dussmann Service S.r.l. con
Vegezio S.r.l.
Sodexo Italia S.p.A.
R.T.I. Innova S.p.A. con Eraclya
Soc. Coop.
Cooperativa di Lavoro Solidarietà
e Lavoro Soc. Coop.
Serenissima Ristorazione S.p.a.
Gemeaz Elior S.p.A.
Pedevilla S.p.a.
Compass Group Italia S.p.a.
Cooperativa italiana di
ristorazione Società Cooperativa
(Cir Food s.c.)
Gestione Servizi Integrati S.r.l.
Ladisa S.r.l.
Euroristorazione S.r.l.
Bioristoro Italia S.r.l.
Servizi Integrati S.r.l.
Etourist New S.r.l.

Oggetto: Trasmissione delle modifiche/semplificazioni apportate al menu ordinario, previsto dall'Allegato 2 del CSDP 2017-2020, a causa dell'emergenza Covid-19

La presente per trasmettere le modifiche/semplificazioni, apportate dallo scrivente Dipartimento, al menu ordinario, previsto dall'allegato 2 del Capitolato Speciale Descrittivo e Prestazionale (2017-2020) per far fronte all'emergenza Covid-19.

Roma Capitale
Via Capitan Bavastro, 94 00154 Roma
Telefono +39 06 671070120/121
Mail: upascuola@comune.roma.it
protocollo.famigliaeducazionescuola@pec.comune.roma.it

ROMA



Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici,
Politiche della Famiglia e dell'infanzia
Direzione Servizi di Supporto al
Sistema Educativo Scolastico
Ufficio di supporto amministrativo
al servizio di ristorazione scolastica

La somministrazione del menu ordinario riprenderà regolarmente secondo calendario della ristorazione scolastica, in base al lotto di appartenenza del Municipio interessato, al termine dello stato di emergenza.

Si invitano codesti Municipi a trasmettere la presente nota alle POSES dei plessi scolastici interessati ed ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi in autogestione

Per il Direttore
Dott.ssa Ivana Bigari

Firmato
digitalmente da

**MARIA TERESA
CANALI**

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMAVERA/PONTE - ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	<p>115 - Riso alla parmigiana</p> <p>211 - Fesa di tacchino al tegame</p> <p>303 - Carote al tegame</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>113 - Pasta (lumachine) al ragù vegetale</p> <p>242 - Scaloppina di bovino</p> <p>316 - Patate al forno</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)</p> <p>217 - Montasio</p> <p>312 - Insalata di pomodori</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>112 - Pasta (gnocchetti santi) al pomodoro</p> <p>249 - Uova strapazzate</p> <p>318 - Patate all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>	<p>109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano</p> <p>239 - Petto di pollo al limone</p> <p>303 - Carote al tegame</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>115 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù vegetale</p> <p>201 - Arrosto di bovino</p> <p>306 - Fagiolini al pomodoro</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato</p> <p>214 - Asiago</p> <p>315 - Insalata verde</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>	<p>128 - Risotto allo zafferano</p> <p>205 - Boccoccini di maiale panati</p> <p>324 - Spinaci all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano</p> <p>220 - Frittata</p> <p>318 - Patate all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>
M A R T E D I	<p>111 - Pasta (gnocchetti santi) al pesto delicato</p> <p>249 - Uova strapazzate</p> <p>319 - Patate croccanti al forno</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano</p> <p>213 - Filetti di platessa panati</p> <p>324 - Spinaci all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>	<p>119 - Pasta (stortini) alla pizzaiola</p> <p>234 - Polpettone di bovino</p> <p>307 - Fagiolini all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>114 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù di carne</p> <p>218 - Provolone dolce</p> <p>315 - Insalata verde</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>126 - Risotto al pomodoro</p> <p>249 - Uova strapazzate</p> <p>316 - Patate al forno</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano</p> <p>226 - Medaglioni di merluzzo</p> <p>328 - Zucchine trifolate</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>	<p>102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati)</p> <p>223 - Fusso di pollo arrosto</p> <p>324 - Spinaci all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro</p> <p>215 - Caciotta dolce</p> <p>313 - Insalata mista</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>119 - Pasta (mezze conchiglie rigate) alla pizzaiola</p> <p>232 - Polpette di carne mista al pomodoro</p> <p>303 - Carote al tegame</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>
M E R C O L E D I	<p>112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro</p> <p>227 - Medaglioni di nasello</p> <p>328 - Zucchine trifolate</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>124 - Pasta (gnocchetti santi) rosa</p> <p>229 - Mozzarella di bufala</p> <p>312 - Insalata di pomodori</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>126 - Risotto al pomodoro</p> <p>249 - Uova strapazzate</p> <p>322 - Purea di patate</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>	<p>109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano</p> <p>235 - Polpettone goloso di bovino</p> <p>303 - Carote al tegame</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato</p> <p>225 - Medaglioni di limanda</p> <p>307 - Fagiolini all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>128 - Risotto allo zafferano</p> <p>206 - Boccoccini di tacchino</p> <p>324 - Spinaci all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro</p> <p>249 - Uova strapazzate</p> <p>327 - Zucchine gratinate</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>111 - Pasta (gnocchetti santi) al pesto delicato</p> <p>212 - Filetti di platessa gratinati</p> <p>317 - Patate al tegame</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>	<p>124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa</p> <p>231 - Petto di pollo panato</p> <p>324 - Spinaci all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>
G I O V E D I	<p>109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano</p> <p>215 - Caciotta dolce</p> <p>312 - Insalata di pomodori</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>	<p>113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro e basilico</p> <p>222 - Frittata con zucchine</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine</p> <p>202 - Arrosto di maiale</p> <p>324 - Spinaci all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>128 - Risotto allo zafferano</p> <p>228 - Medaglioni di spigola</p> <p>328 - Zucchine trifolate</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati)</p> <p>219 - Robiola</p> <p>313 - Insalata mista</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro</p> <p>249 - Uova strapazzate</p> <p>307 - Fagiolini all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale</p> <p>245 - Stracetti di bovino</p> <p>319 - Patate croccanti al forno</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano</p> <p>249 - Uova strapazzate</p> <p>303 - Carote al tegame</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>125 - Riso alla parmigiana</p> <p>226 - Medaglioni di merluzzo</p> <p>307 - Fagiolini all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>
V E N E R D I	<p>114 - Pasta (mezze penne) al ragù di carne</p> <p>226 - Prosciutto cotto</p> <p>315 - Insalata verde</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano</p> <p>226 - Medaglioni di merluzzo</p> <p>303 - Carote al tegame</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>115 - Pasta (mezze penne) al ragù vegetale</p> <p>203 - Arrosto di tacchino</p> <p>324 - Spinaci all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>115 - Pasta (mezze penne) al ragù vegetale</p> <p>203 - Arrosto di tacchino</p> <p>324 - Spinaci all'olio</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>112 - Pasta (stortini) al pomodoro</p> <p>224 - Hamburger di bovino</p> <p>328 - Zucchine trifolate</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>	<p>124 - Pasta (gnocchetti santi) rosa</p> <p>248 - Tortino di patate</p> <p>303 - Carote al tegame</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>129 Bisc - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli</p> <p>203 - Arrosto di tacchino</p> <p>328 - Zucchine trifolate</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>129 Bisc - Pasta (lumachine) al sugo di troia</p> <p>203 - Arrosto di tacchino</p> <p>328 - Zucchine trifolate</p> <p>402 - Pane</p> <p>403 - Frutta</p>	<p>116 - Pasta (lumachine) al sugo di troia</p> <p>229 - Mozzarella di bufala</p> <p>312 - Insalata di pomodori</p> <p>402 - Pane</p> <p>404 - Gelato</p>

N.B. Tutte le preparazioni dello minestre di pasta e riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporcamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpetta o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carnespese cotti in teglia.

	Adulti
501 Composizione estivo freddo	<ul style="list-style-type: none"> 1 panino affetto da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino affetto da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g
	<ul style="list-style-type: none"> 1 panino affetto da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino affetto da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino affetto da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno

N.B.: Per tutta la tipologia di intenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA- ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	<p>P 125 - Riso alla parmigiana F 211 - Fesa di tacchino al tegame S 303 - Carote al tegame Z 402 - Pane O 403 - Frutta</p> <p>Spuntino Plumcake allo yogurt</p>	<p>115 - Pasta (lumachine) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>	<p>104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 217 - Montasio 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Focaccia bianca soffice</p>	<p>112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Gelato</p> <p>Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>	<p>133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Focaccia bianca soffice</p>	<p>115 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Plumcake allo yogurt</p>	<p>110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>	<p>128 - Risotto allo zafferano 205 - Boccconcini di maiale panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>	<p>109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>
M A R T E D I	<p>P 110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto F 249 - Uova strapazzate S 319 - Patate croccanti al forno Z 402 - Pane O 403 - Frutta</p> <p>Spuntino Banana</p>	<p>109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Gelato</p> <p>Plumcake allo yogurt</p>	<p>119 - Pasta (stortini) alla pizzaiola 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Focaccia bianca soffice</p>	<p>114 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Focaccia bianca soffice</p>	<p>126 - Risotto al pomodoro 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Banana</p>	<p>109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato</p> <p>Plumcake allo yogurt</p>	<p>102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 223 - Fusso di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>	<p>101 - Agnoli al pomodoro 215 - Casciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Banana</p>	<p>119 - Pasta (mezze conchiglie rigate) alla pizzaiola 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Plumcake allo yogurt</p>
M E R C O L E D I	<p>P 112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro F 227 - Medaglioni di nasello S 328 - Zucchine trifolate Z 402 - Pane O 403 - Frutta</p> <p>Spuntino Plumcake allo yogurt</p>	<p>124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>	<p>126 - Risotto al pomodoro 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 404 - Gelato</p> <p>Banana</p>	<p>109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Focaccia bianca soffice</p>	<p>110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto 228 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>	<p>128 - Risotto allo zafferano 206 - Boccconcini di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>	<p>112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>	<p>110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 213 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane 404 - Gelato</p> <p>Banana</p>	<p>124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Plumcake allo yogurt</p>
G I O V E D I	<p>P 109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano F 215 - Caciotta dolce S 312 - Insalata di pomodori Z 402 - Pane O 404 - Gelato</p> <p>Spuntino Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>	<p>113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchini 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Focaccia bianca soffice</p>	<p>122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchini 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Banana</p>	<p>115 - Pasta (mezze penne) al ragù vegetale 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>	<p>103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Plumcake allo yogurt</p>	<p>112 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Tortino di patate 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Banana</p>	<p>115 - Pasta (stortini) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Focaccia bianca soffice</p>	<p>115 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>	<p>109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>
V E N E R D I	<p>P 114 - Pasta (mezze penne) al ragù di carne F 236 - Prosciutto cotto S 315 - Insalata verde Z 402 - Pane O 403 - Frutta</p> <p>Spuntino Focaccia bianca soffice</p>	<p>129 - Risotto con crema di piselli 223 - Fusso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Banana</p>	<p>109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>	<p>115 - Pasta (mezze penne) al ragù vegetale 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Plumcake allo yogurt</p>	<p>112 - Pasta (stortini) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato</p> <p>Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>	<p>124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Tortino di patate 307 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Focaccia bianca soffice</p>	<p>129 Bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 203 - Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Crackers</p>	<p>116 - Pasta (lumachine) al sugo di troia 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Gelato</p> <p>Banana</p>	<p>129 - Risotto allo zafferano 205 - Boccconcini di maiale panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta</p> <p>Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao</p>

N.B. Tutte le preparazioni di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non essere difficili durante lo sporcamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpetta e medaglioni di pesce possono essere sostituite da stornati di carni pesce cotti in teglia.

<p>501 Composizione cestino freddo</p>	<p>Bambini</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g 	<p>Adulti</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno
--	---	---

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA - ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D O	125 - Riso alla parmigiana 211 - Fesa di tacchino al tegame 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lentichie con pasta (ditellini rigati) 247 - Tomo affollo di oliva 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate affollo 402 - Pane 404 - Gelato	133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220 - Cotoletta di maiale panata 324 - Spinaci affollo 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Riso allo zafferano 208 - Cotoletta di maiale panata 324 - Spinaci affollo 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220 - Cotoletta di maiale panata 318 - Patate affollo 402 - Pane 403 - Frutta
M A R T E D O	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini affollo 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (pennine rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (pennine rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Riso al pomodoro 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	102 - Crema di ced con pasta (ditellini rigati) 207 - Cosco di pollo arrosto 324 - Spinaci affollo 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnoli al pomodoro 215 - Caciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 232 - Polpetta di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
M E R C O L E D I	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Riso al pomodoro 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 404 - Gelato	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini affollo 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Riso allo zafferano 206 - Bocciconi di tacchino 324 - Spinaci affollo 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 212 - Fietti di pietessa gradinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane 404 - Gelato	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci affollo 402 - Pane 403 - Frutta
G I O V E D I	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Gelato	113 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci affollo 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Riso allo zafferano 228 - Medaglioni di spigole 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditellini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 307 - Fagiolini affollo 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (sedanini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini affollo 402 - Pane 403 - Frutta
V E N E R D I	114 - Pasta (pennine rigate) al ragù di carne 238 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Montasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (pennine rigate) al burro e parmigiano 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci affollo 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Gelato	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditellini rigati) con crema di pesti 203 - Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Gelato	116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Gelato

A.B. Tutte le preparazioni di pasta e riso con legumi devono essere adeguatamente adensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzonamento o non devono essere servite a temperature elevata. Le ricette delle polpette di carne, polpetta o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

Adulti

- 1 panino affollo da 50 g con 20 g di prosciutto cotto
- 1 panino affollo da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino affollo da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
- 1 panino affollo da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce
- 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
- 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
- 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
- Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g

Bambini

- 1 panino affollo da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
- 1 panino affollo da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce
- 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
- 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
- 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
- Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g

501
Composizione cestino freddo

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata.

Nota: la carne e gli arrostati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi, gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

MENU INVERNALE (01/11-31/03) SEZIONE PRIMAVERA/PONTE - ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	112 - Pasta (lumachine) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze penne rigate) al ragù di carne 236 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 204 - Bacconcini di abbacchio 301 - Bietta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze conchiglie) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Pura di patate 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 309 - Finocchi gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lentichie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinac affollo 402 - Pane 403 - Frutta
M A R T E D I	111 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 232 - Polpetta di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (mezzi fusilli) al pesto delicato 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 216 - Ciesenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
M E R C O L E D I	128 - Risotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù vegetale 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaiola 246 - Stracotti di pollo cremolati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 220 - Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 233 - Polpettone di agnello 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 223 - Fusco di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto delicato 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
G I O V E D I	112 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro 223 - Fusco di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (stortini) al burro e parmigiano 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagiolini con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (mezze conchiglie rigate) alla pizzaiola 206 - Bacconcini di tacchino 305 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro 236 - Prosciutto cotto 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne) al burro e parmigiano 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di limanda 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezzi fusilli) al ragù di carne 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
V E N E R D I	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaiola 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ced con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze penne rigate) al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 322 - Pura di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 205 - Bacconcini di maiale panati 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta

M.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpetta e medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

- 501. Composizione cestino freddo**
- 1 panino affollo da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
 - 1 panino affollo da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce
 - 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
 - 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
 - 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
 - Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g

- Adulti**
- 1 panino affollo da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino affollo da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
 - 1 panino affollo da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce
 - 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
 - 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
 - Frullato di frutta (confezione da 120 g)
 - 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
 - Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno

- Bambini**
- 1 panino affollo da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
 - 1 panino affollo da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce
 - 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
 - 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
 - 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
 - Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi crudi e crudi devono essere sminuzzati

M.B. Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

MENU INVERNALE (01/11-31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA / ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
L U N E D I	112 - Pasta (lumachine) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze penne rigate) al ragù di carne 236 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 204 - Boccioni di abbacchio 301 - Bietta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	133 - Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Pura di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci affolio 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lentichie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci affolio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci affolio 402 - Pane 403 - Frutta
M A R T E D I	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Polpetta di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli al pesto 232 - Polpetta di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (mezze fusilli) al pesto 235 - Polpettone gombo di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
M E R C O L E D I	128 - Risotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù 220 - Frittata 324 - Spinaci affolio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnoli al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala cremolata 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaioia 246 - Straccetti di pollo cremolati 324 - Spinaci affolio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 220 - Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	126 - Risotto al pomodoro 233 - Polpettone di agnello 324 - Spinaci affolio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 223 - Fuso di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
G I O V E D I	113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro 223 - Fuso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro 223 - Fuso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	117 - Risotto al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (mezze conchiglie rigate) alla pizzaioia 305 - Cavolfiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezz fusilli) al pomodoro 236 - Prosciutto cotto 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne) al burro e parmigiano 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezz fusilli) al ragù di carne 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezz fusilli) al ragù di carne 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
V E N E R D I	109 - Pasta (mezz fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate) alla pizzaioia 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci affolio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 209 - Crocchetta di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze penne rigate) al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 322 - Pura di patate 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze penne rigate) al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 322 - Pura di patate 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze penne rigate) al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 322 - Pura di patate 402 - Pane 403 - Frutta
501	Composizione cestino freddo	Bambini	Adulti	<p>N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite da sfornati di carne/pesce cotti in teglia.</p> <p>polpetto e medaglioni di pesce possono essere sostituiti da sfornati di carne/pesce cotti in teglia.</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 panino affolio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino affolio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g 						<ul style="list-style-type: none"> 1 panino affolio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino affolio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino affolio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno
<p>N.B. Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p> <p>Nota: la carne e gli arrosti devono essere tagliati in piccolissimi pezzi, gli ontaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati</p>										

MENU INVERNALE (01/11-31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
L U N E D I	117 - Pasta (farfalle) al tonno 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta Spuntino	114 - Pasta (pennette rigate) al ragù di carne 236 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta Crostata con marmellata di frutta	126 - Riscotto al pomodoro 204 - Bocciconi di abbecchio 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice	133 - Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice	115 - Pasta (farfalle) al ragù vegetale 249 - Arrosto di maiale 322 - Pirea di patate 402 - Pane 403 - Frutta Crostata con marmellata di frutta	112 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	104 - Crema di lentichie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta Crostata con marmellata di frutta	112 - Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	
M A R T E D I	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 232 - Polpetta di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Spuntino	129 - Riscotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Panino con cioccolato al latte/fondente	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	110 - Pasta (fusilli) al pesto 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice	118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta Banana	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Banana	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 207 - Coscio di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta Panino con cioccolato al latte/fondente	110 - Pasta (pennette rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Crostata con marmellata di frutta	
M E R C O L E D I	128 - Riscotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta Spuntino	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	101 - Agnolotti al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta Crostata con marmellata di frutta	119 - Pasta (pennette rigate) alla pizzaiola 246 - Stracotti di pollo cremolati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Banana	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Panino con cioccolato al latte/fondente	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 220 - Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 229 - Polpettone di sagnello 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Banana	126 - Riscotto al pomodoro 233 - Polpettone di sagnello 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Banana	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 207 - Coscio di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta Panino con cioccolato al latte/fondente	110 - Pasta (pennette rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Spuntino	109 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro 207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Banana	127 - Riscotto al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Panino con cioccolato al latte/fondente	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola 206 - Bocciconi di tacchino 305 - Carvofiori gratinati 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice	102 - Crema di caciotta con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta Banana	128 - Riscotto allo zafferano 242 - Scaloppine di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	114 - Pasta (pennette rigate) al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 322 - Pirea di patate 402 - Pane 403 - Frutta Panino con cioccolato al latte/fondente	125 - Riso alla parmigiana 205 - Bocciconi di maiale panati 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Banana
V E N E D I	225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Spuntino	119 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 248 - Tordini di patate 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Panino con cioccolato al latte/fondente	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 228 - Medaglioni di spigola 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Crostata con marmellata di frutta	128 - Riscotto allo zafferano 242 - Scaloppine di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	102 - Crema di caciotta con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta Banana	128 - Riscotto allo zafferano 242 - Scaloppine di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta Focaccia rossa soffice	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	114 - Pasta (pennette rigate) al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 322 - Pirea di patate 402 - Pane 403 - Frutta Panino con cioccolato al latte/fondente	125 - Riso alla parmigiana 205 - Bocciconi di maiale panati 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

501 Composizione cestino trattato

Bambini

- 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
- 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce
- 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
- 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
- 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
- Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g

Adulti

- 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto
- 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce
- 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g
- 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g
- Frullato di frutta (confusione da 120 g)
- 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml
- Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno

N.B: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta nonpouso umidificata

Nota: La carne e gli arrosti devono essere tagliati in piccoli pezzi; gli arrosti cotti e crudi devono essere sminuzzati