

ROMA



Municipio Roma III Montesacro
Direzione Socio Educativa
Ufficio Diete



Agli Istituti Comprensivi
IC P.zza Capri
IC Via Val Maggia
IC M. Montessori
IC Piaget - Majorana

E, p.c. Al Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici
Direzione Servizi di Supporto al Sistema Educativo e
Scolastico

Oggetto: Servizio di ristorazione scolastica – Calendario menu e spuntini di metà mattina anno educativo-scolastico 2018/2019

Con riferimento all'oggetto, si trasmette la nota del Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici prot. QM 65445 del 28/12/2018, assunta al protocollo dello scrivente Municipio con n. CD/65445 stessa data.
Cordiali saluti.

Il Funzionario Dietista
Dott.ssa Ersilia Troiano

Direzione Socio Educativa
Il Direttore
Dott.ssa Giovanna Giannoni

ROMA



Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici,
Direzione Servizi di Supporto al Sistema Educativo e Scolastico
Ufficio Programmazione e Controllo Alimentare.



CD 65445 del 28/12/2018

Ai Direttori Socio Educativi
dei Municipi

Alle Imprese di ristorazione in appalto

- Cir Food
- CNS
- Dussmann Service
- La Cascina Global Service
- Serenissima Ristorazione
- Vivenda

Oggetto: Servizio di ristorazione scolastica - Calendario menu e spuntini di metà mattina anno educativo-scolastico 2018/2019.

Si comunica che, con determinazione dirigenziale n. 2334 del 14.12.2018, questo Dipartimento ha affidato, in proroga tecnica, il servizio di ristorazione scolastica in favore degli alunni delle sezioni ponte, delle scuole dell'infanzia comunali e statali, primarie e secondarie di primo grado, per il periodo 01/01/2019 - 30/06/2019, nelle more dell'espletamento delle procedure afferenti il nuovo bando di gara.

Considerato che, come previsto dal capitolato speciale d'appalto, il servizio di che trattasi, prevede l'inizio dello stesso con settimane del menu diverse a seconda dei lotti, si allegano alla presente i calendari dei menu e degli spuntini di metà mattina.

Poiché, le scuole in autogestione dovranno seguire il calendario del menu relativo al Municipio in cui ricadono, si chiede a codeste Strutture Territoriali, di inviare copia del citato calendario alle Istituzioni Scolastiche con refezione in autogestione.

L'occasione è gradita per inviare distinti saluti.

Ivana Bigari

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

CALENDARIO MENU

Lotto 2 Municipio III	LA CASCINA	SETTIMANA MENU
		Menu invernale
	DAL 07.01 AL 11.01.2019	VII
	DAL 14.01 AL 18.01.2019	VIII
	DAL 21.01 AL 25.01.2019	IX
	DAL 28.01 AL 01.02.2019	I
	DAL 04.02 AL 08.02.2019	II
	DAL 11.02 AL 15.02.2019	III
	DAL 18.02 AL 22.02.2019	IV
	DAL 25.02 AL 01.03.2019	V
	DAL 04.03 AL 08.03.2019	VI
	DAL 11.03 AL 15.03.2019	VII
	DAL 18.03 AL 22.03.2019	VIII
	DAL 25.03 AL 29.03.2019	IX
		Menu estivo
	DAL 01.04 AL 05.04.2019	I
	DAL 08.04 AL 12.04.2019	II
	DAL 15.04 AL 17.04.2019	III
	DAL 18.04 AL 23.04.2019	Festività pasquali
scuole chiuse	Dal 24.04 AL 26.04.2019	IV
Festa - 25.04.2019 – scuole chiuse	DAL 29.04 AL 03.05.2019	V
Festa - 01.05.2019 – scuole chiuse	DAL 06.05 AL 10.05.2019	VI
	DAL 13.05 AL 17.05.2019	VII
	DAL 20.05 AL 24.05.2019	VIII
	DAL 27.05 AL 31.05.2019	IX
	DAL 03.06 AL 07.05.2019	I
	DAL 10.06 AL 14.06.2019	II
	DAL 17.06 AL 21.06.2019	III
	DAL 24.06 AL 28.06.2019	IV

SPUNTINI INVERNALI (01/11 – 31/03) 2° - 4° ANNO

SEZIONE PRIMAVERA – SEZIONE PONTE	
Bambini	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g ❖ Barretta di cioccolata al latte/fondente 20g e biscotti tipo osvego 10g ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g ❖ Biscotti allo yogurt 20g ❖ Biscotti frollini miele/cacao equosolidali 25g ❖ Pane 30g e prosciutto cotto 20g 	
Adulti	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crackers bio non salati in superficie 50g ❖ Barretta di cioccolata al latte/fondente 20g e biscotti tipo osvego 20g ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g ❖ Biscotti allo yogurt 40g ❖ Biscotti frollini miele/cacao equosolidali 50g ❖ Pane 50g e prosciutto cotto 30g 	

SCUOLA DELL'INFANZIA	
Bambini	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml ❖ Barretta di cioccolata al latte/fondente 20g e biscotti tipo osvego 10g ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g ❖ Biscotti allo yogurt 30g ❖ Biscotti frollini miele/cacao equosolidali 25g ❖ Pane 30g e prosciutto cotto 20g 	
Adulti	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml ❖ Barretta di cioccolata al latte/fondente 20g e biscotti tipo osvego 20g ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g ❖ Biscotti allo yogurt 40g ❖ Biscotti frollini miele/cacao equosolidali 50g ❖ Pane 50g e prosciutto cotto 30g 	

SCUOLA PRIMARIA**Bambini**

- ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g e succo frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Barretta di cioccolata al latte/fondente 20g e biscotti tipo osvego 20g
- ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g
- ❖ Biscotti allo yogurt 20g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Biscotti frollini miele/cacao equosolidali 25g
- ❖ Pane 30g e salame 20g

Adulti

- ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g e succo frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Barretta di cioccolata al latte/fondente 20g e biscotti tipo osvego 20g
- ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g
- ❖ Biscotti allo yogurt 30g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Biscotti frollini miele/cacao equosolidali 50g
- ❖ Pane 40g e salame 25g

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**Bambini/Adulti**

- ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g e succo frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Barretta di cioccolata al latte/fondente 20g e biscotti tipo osvego 20g
- ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g
- ❖ Biscotti allo yogurt 30g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Biscotti frollini miele/cacao equosolidali 50g
- ❖ Pane 40g e salame 25g

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti tipo osvego	Bambini - Adulti: Crackers	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt	Bambini - Adulti: Banana
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Crackers	Bambini - Adulti: Pane e prosciutto cotto	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers
VENERDI	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti tipo osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini
	VI Settimana	VII Settimana	VIII Settimana	IX Settimana	
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt	Bambini - Adulti: Crackers	
MARTEDI	Bambini - Adulti: Crackers	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt	
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	
VENERDI	Bambini - Adulti: Pane e prosciutto cotto	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt	Bambini - Adulti: Crackers	Bambini - Adulti: Banana	

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti tipo osvego	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana
MERCOEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Pane e salame	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
VENERDI	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti tipo osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini
	VI Settimana	VII Settimana	VIII Settimana	IX Settimana	
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	
MARTEDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	
MERCOEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	
VENERDI	Bambini - Adulti: Pane e salame	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	

SPUNTINI INVERNALI SCUOLA SECONDARIADI PRIMO GRADO/ADULTI (02/11 - 31/03) 2° - 4° anno

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti tipo osvego	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana
MARGOLEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego
GIOREDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Pane e salame	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
VENERDI	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
	VI Settimana				
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barrette di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
MARTEDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta
MARGOLEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego
GIOREDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolato al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Biscotti frollini
VENERDI	Bambini - Adulti: Pane e salame	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Banana
	IX Settimana				

SPUNTINI ESTIVI (01/04 – 31/10) 2° - 4° ANNO

SEZIONE PRIMAVERA – SEZIONE PONTE	
Bambini	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarallini al naturale 25g ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g ❖ Crostatina ciliegia/albicocca 40g ❖ Plumcake allo yogurt 30g ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g 	
Adulti	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarallini al naturale 50g ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g ❖ Crostatina ciliegia/albicocca 40g ❖ Plumcake allo yogurt 60g ❖ Crackers bio non salati in superficie 50g 	

SCUOLA DELL'INFANZIA	
Bambini	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarallini al naturale 25g ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g ❖ Crostatina ciliegia/albicocca 40g ❖ Plumcake allo yogurt 30g ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g 	
Adulti	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarallini al naturale 50g ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g ❖ Crostatina ciliegia/albicocca 40g ❖ Plumcake allo yogurt 60g ❖ Crackers bio non salati in superficie 50g 	

SCUOLA PRIMARIA**Bambini**

- ❖ Tarallini al naturale 25g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g
- ❖ Crostatina ciliegia/albicocca 40g
- ❖ Plumcake allo yogurt 30g e tè deteinato 200 ml
- ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200ml

Adulti

- ❖ Tarallini al naturale 25g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g
- ❖ Crostatina ciliegia/albicocca 40g
- ❖ Plumcake allo yogurt 30g e tè deteinato 200 ml
- ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200ml

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**Bambini/Adulti**

- ❖ Tarallini al naturale 25g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200 ml
- ❖ Banana bio ed equosolidale 150/200g
- ❖ Crostatina ciliegia/albicocca 40g e tè deteinato 200 ml
- ❖ Plumcake allo yogurt 30g e tè deteinato 200 ml
- ❖ Crackers bio non salati in superficie 25g e succo di frutta bio (frutta min. 45%) 200ml

SPUNTINI ESTIVI SCUOLA SECONDARIA I PRIMO GRADO/ADULTI (01/4 - 31/10) 2° - 4° anno

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
LUNEDI	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana
VENERDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè

	VI Settimana	VII Settimana	VIII Settimana	IX Settimana
LUNEDI	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè
VENERDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca e tè	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana