

# Cittadinanza digitale

*IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE*

LE 10 REGOLE DA SEGUIRE ONLINE E SUI SOCIAL



# Le regole da seguire in Internet

- ▶ Spesso sui social non si riflette sulle parole utilizzate. Invece è necessario usare un comportamento corretto e riflettere su quanto si dice.



# 1. Virtuale è reale

Bisogna scrivere o dire sui social solo quello che si ha il coraggio di dire di persona.

1. VIRTUALE È REALE



## 2. Si è ciò che si comunica.

Le parole che usi online ti rappresentano: raccontano la persona che sei.

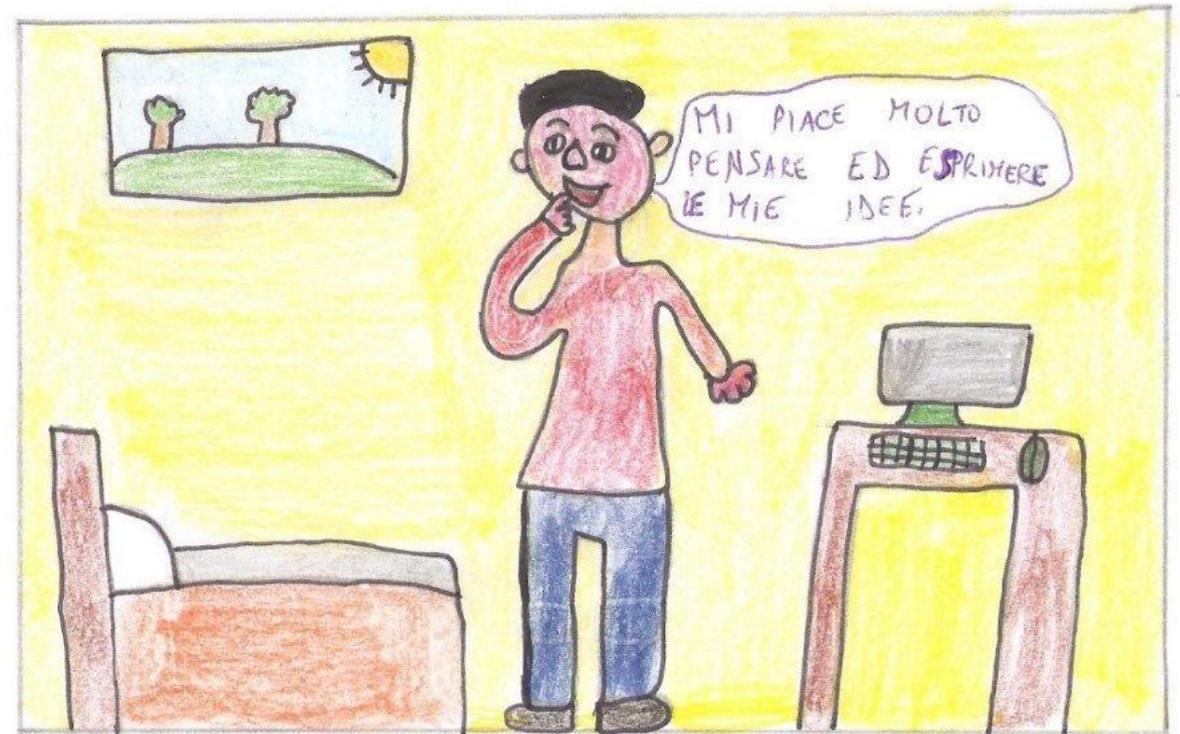
2. SI È CIÒ CHE SI COMUNICA



# 3. Prima di parlare bisogna ascoltare.

Si può prendere tutto il tempo prima di parlare ed esprimere al meglio ciò che penso.

3. LE PAROLE DANNO FORMA AL PENSIERO



# 4. Prima di parlare bisogna ascoltare.

Nessuno ha sempre ragione, perciò bisogna ascoltare anche gli altri e non farne un nemico.



## 5. Le parole sono un ponte.

Uso parole adeguate per farmi comprendere, far capire ciò che intendo.



## 6. Le parole hanno conseguenze.

Ogni parola che si dice, anche se per scherzare, bisogna essere al corrente che ci possono essere conseguenze, piccole o grandi.



# 7. Condividere è una responsabilità.

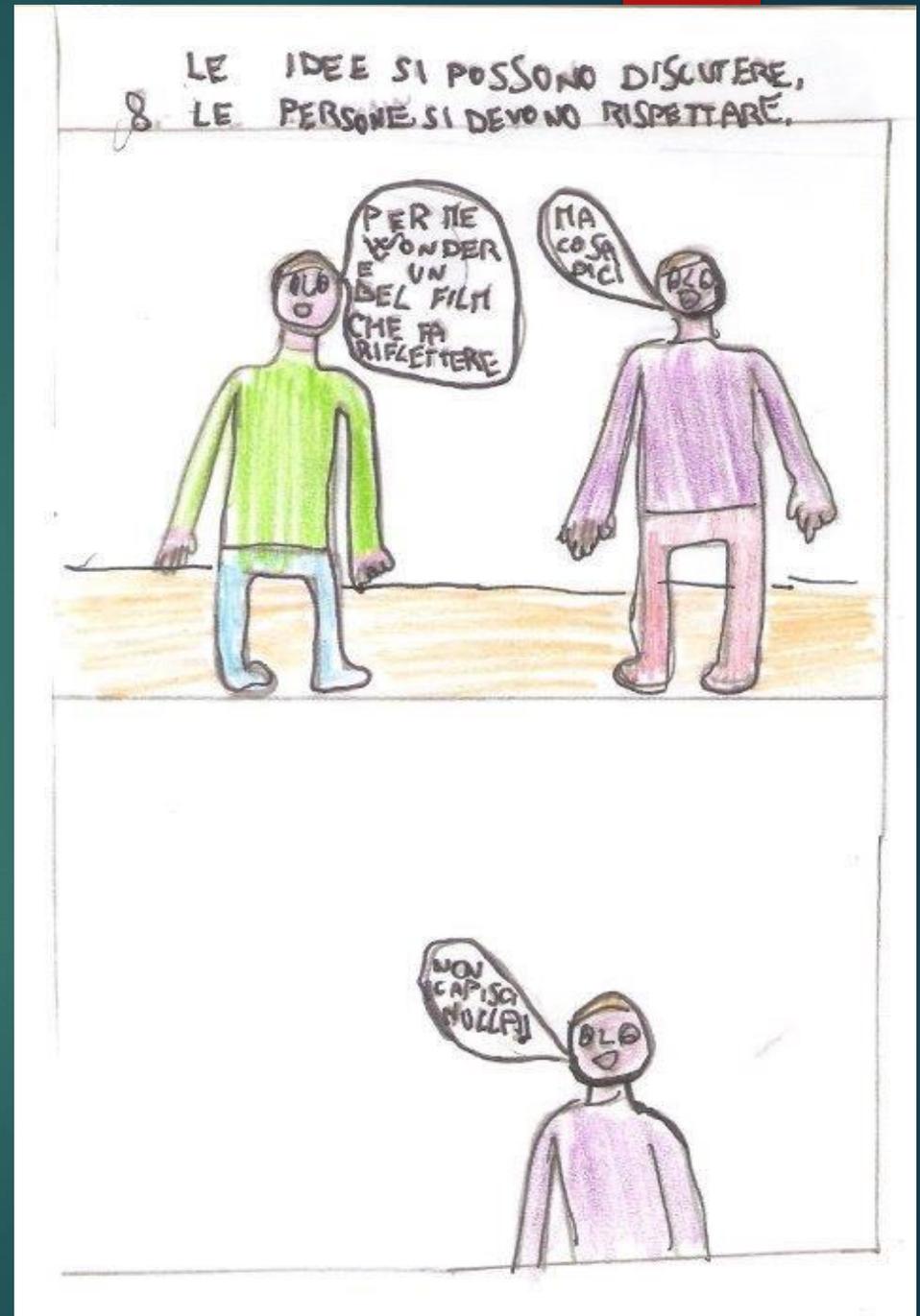
Bisogna condividere testi o immagini solo dopo averli letti o valutati.



# 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

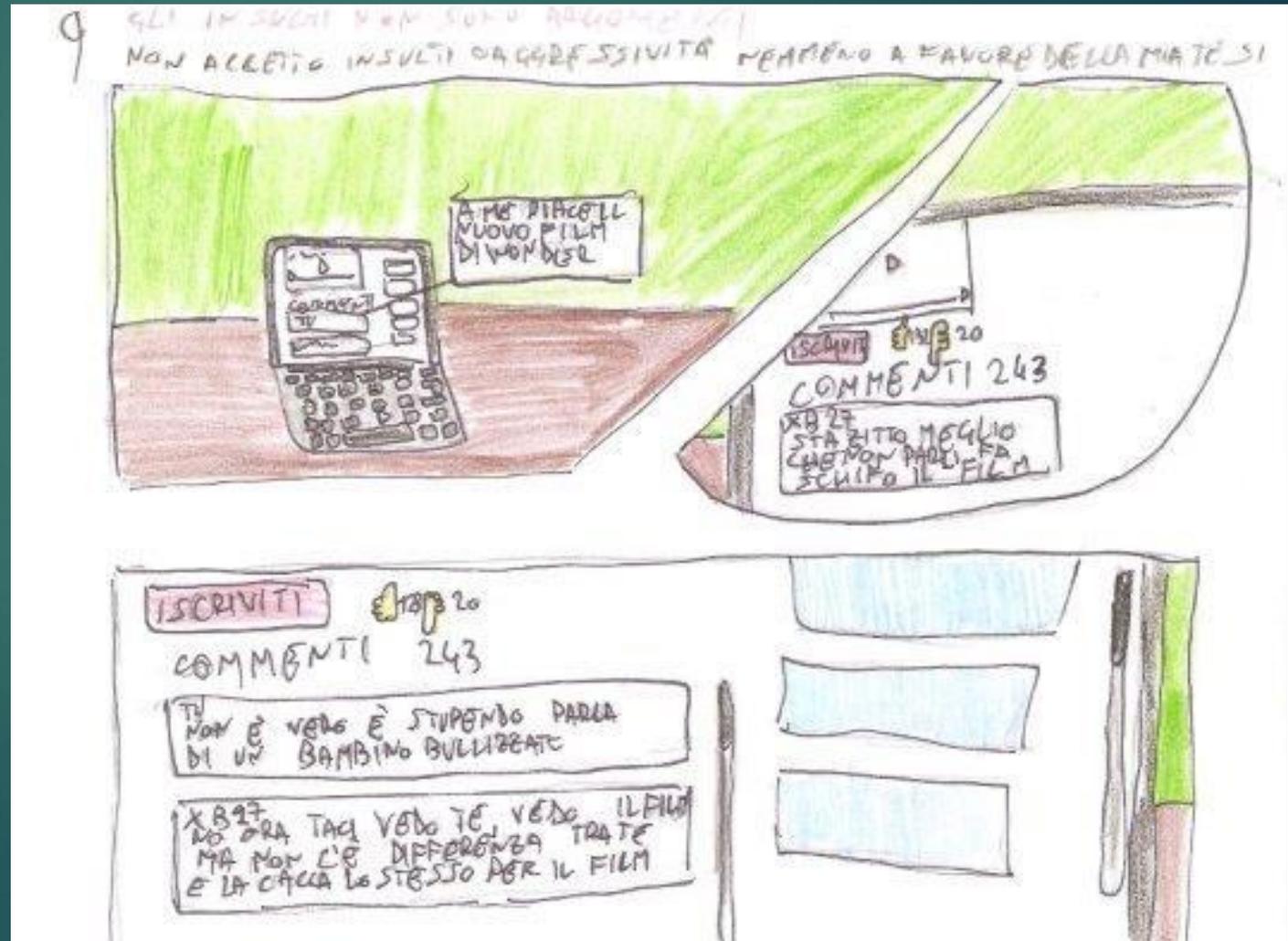
Non trasformo le persone con idee diverse da noi in un nemico da annientare.

In fondo tutti sono diversi.

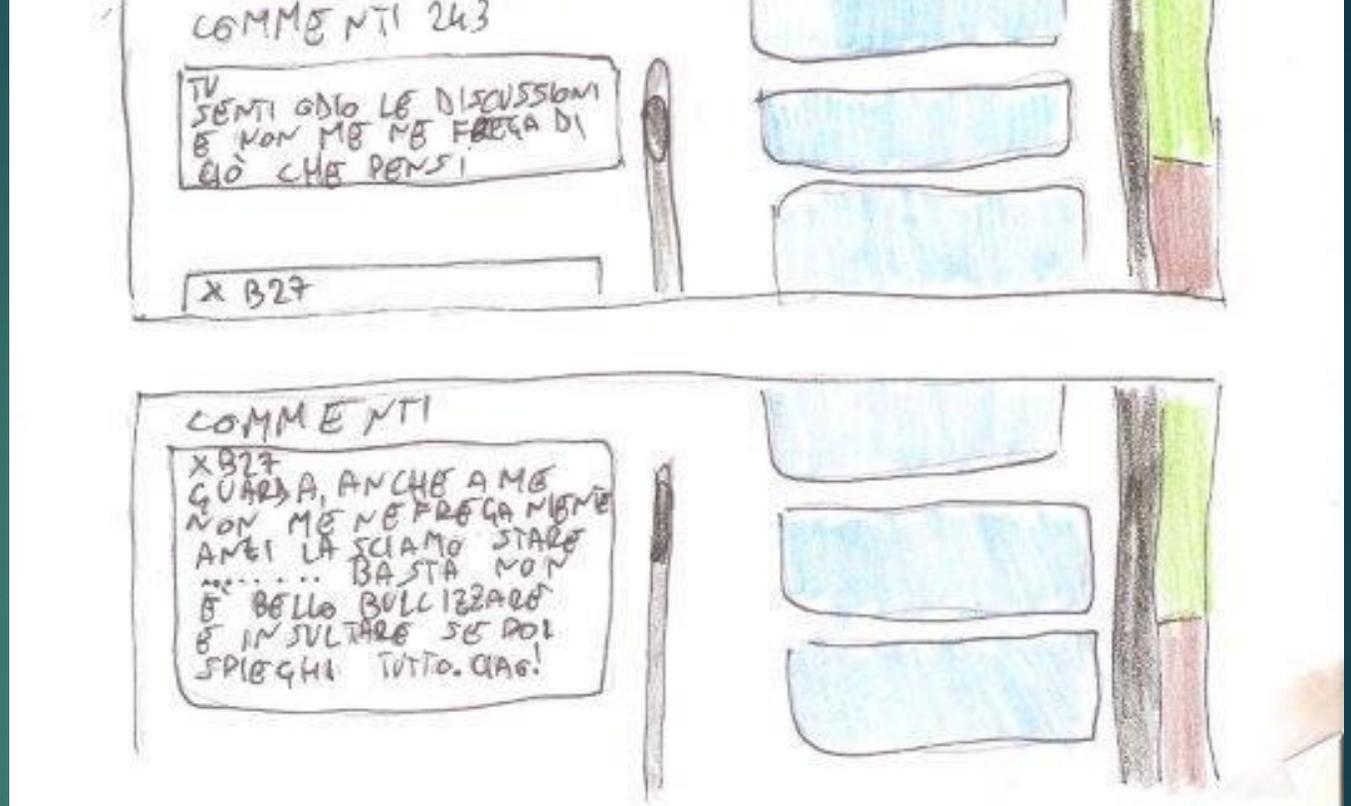


# 9. Gli insulti non sono argomenti.

Non bisogna accettare insulti e aggressività, anche se a favore della propria tesi.



Il **BULLISMO**  
online e sui  
social si  
chiama  
**CYBERBULLISMO**



~~CYBERBULLISMO~~

# 10. Anche il silenzio comunica.

Quando la scelta migliore è tacere taccio.



# FINE



- ▶ Presentazione di Alessandro, Diego, Manuel e Tommaso.