

Evelyn Adriana

Le Olimpiadi

antiche

La prima Olimpiade si tenne nella città di Olimpia nel 776 a.C. e secondo la leggenda ad organizzarle fu Ercole . I giochi erano: corsa , pugilato e pentathlon che comprende salto in lungo, lancio del giavellotto, lancio del disco, corsa , lotta.



Potevano prendere parte ai giochi solo gli uomini e per evitare che le donne si infiltrassero travestiti da maschi c'era l'obbligo di gareggiare nudi . Le olimpiadi si tenevano in onore di Zeus , il padre di tutti gli Dei, e partecipare era un grande onore , anche vincerle era un gran successo : i vincitori ricevevano una semplice corona di alloro ma venivano considerati dei veri eroi. Si trattava solo di un'importante manifestazione sportiva, che si teneva anche allora ogni 4 anni , ma anche politica : la Grecia era divisa in tante piccole città-stato e durante i giochi le guerre venivano sospese e tutti i cittadini si sentivano uniti .



- ▶ Nel 393 d . C. Le Olimpiadi vennero sospese perché venivano organizzate in nome di un Dio pagano e quindi con l'arrivo del cristianesimo persero di importanza .
- ▶ Solo nel 1896 vennero riprese grazie all'idea del barone francese Pierre De Coubertin, che voleva favorire l'unione e la pace tra le varie Nazioni.
- ▶ **moderne**
- ▶ Dunque nel 1896 fu fondato il Comitato Olimpico Internazionale (CIO) e si tenne la prima Olimpiade dell'età moderna ad Atene . Fu un vero successo: vi parteciparono 250 atleti e il Cio stabilì che ogni 4 anni una città diversa avrebbe ospitato la manifestazione. La seconda edizione moderna dei Giochi Olimpici si tenne a Parigi e solo da allora venne consentita la partecipazione anche alle donne.



I simboli delle olimpiadi

- ▶ I simboli più famosi dei Giochi Olimpici sono soprattutto due:
- ▶ **I 5 cerchi**
- ▶ Si trovano sulla bandiera olimpica che viene alzata ad ogni inizio dei Giochi : cinque anelli di diverso colore, rappresentano i cinque continenti (Europa , Asia, Africa , Oceania e America) che sono intrecciati a ricordare l'universalità dello spirito olimpico.
- ▶ **La fiamma olimpica**
- ▶ Molti mesi prima dei Giochi viene accesa ad Olimpia una fiaccola che deve raggiungere il luogo dove si terranno le Olimpiadi .La torcia viene trasportata dai teodofori , atleti che si passano il testimone : l'ultimo teodoforo è generalmente uno sportivo o un personaggio molto famoso che entra nello stadio Olimpico e va ad accendere il braciere che resterà acceso per tutta la durata dei Giochi .

