

GINNASTICA DOLCE

**POSTURALE E MUSICALE
CON ELEMENTI COREOGRAFICI**

RAGAZZE E SIGNORE (MAX 50 ANNI)

LUNEDI e GIOVEDI

ORE 19:30 - 20:30

**LEZIONE PROVA
LUNEDI 23 SETTEMBRE
ORE 19:30 - 20:30**

PROF. **CARTACCI SILVANA**
COREOGRAFA **FABIOLA ACETO**



DANZA MODERNA

**APERTA A BAMBINE E RAGAZZE
DAI 9 AI 14 ANNI...**

LUNEDI 18:30 - 19:30

SABATO 12:00 - 13:30

**LEZIONE PROVA
SABATO 21 SETTEMBRE
ORE 12:00 13:30**

COREOGRAFA **FABIOLA ACETO**



**PARTECIPAZIONE
ALLO SPETTACOLO
TEATRALE DI FINE ANNO**



**Centro Sportivo Majorana
"Majorana"
III MUNICIPIO**

ANNO SPORTIVO 2019 - 2020

INIZIO CORSI 2 OTTOBRE 2019

LEZIONI PROVA

ISCRIZIONI DAL 2 SETTEMBRE 2019

**Info presso la palestra dell'istituto
comprendivo**

"Piaget - Majorana"

**Piazza Minucciano, 33
00139 Roma**

Segreteria:

LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI

ORE: 16:30 - 19:00

Cell.: 328 41 56 819

333 73 39 066

Le Attività Sportive proposte
sono seguite da Docenti qualificati (ISEF e IUSM)
e da Allenatori Federali delle varie discipline



VOLLEY

CORSI BASE E AVANZATI PER RAGAZZI E RAGAZZE

MARTEDI E GIOVEDI

ORE

15:30 - 16:30

17:30 - 18:30

16:30 - 17:30

18:30 - 19:30

MINIVOLLEY

I e II LIVELLO (2006/2007)

I e II LIVELLO (2003/2004/2005)

PARTECIPAZIONE A CAMPIONATI E TORNEI

CORSI AMATORIALI PER ADULTI

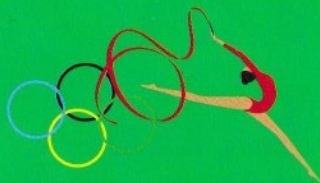
ORE 21:00 - 22:30

SEGRETERIA: MARTEDI E GIOVEDI

ORE 16:00 - 19:00

PROF. SERGIO VALENTINI

Cell. 340 30 67 440



GINNASTICA RITMICA E LABORATORIO COREOGRAFICO



ISCRIZIONE DAL 2 SETTEMBRE 2019

CORSI BASE

LUNEDI E VENERDI

- ORE 16:30 - 17:30 (4-6 anni circa)
- ORE 17:30 - 18:30 (6-9 anni circa)

LEZIONI PROVA

VENERDI 20 E VENERDI 27 SETTEMBRE

Direzione Tecnica "A.S.D. Ritmica Majorana"

Prof.ssa Silvana Cartacci

Prof.ssa Alessandra Di Cagno

INIZIO CORSI 1 OTTOBRE 2018

CORSO AVANZATO DI GINNASTICA RITMICA

per ginnaste dai 6 ai 9 anni circa con particolari
attitudini da valutare con TEST DI ENTRATA

MERCOLEDI

- ORE 16:30 - 18:30 (6-8 anni)
- ORE 17:00 - 18:30 (8 anni in poi) DANZA
- ORE 18:30 - 20:30 (+8 anni in poi) RITMICA

VENERDI

- ORE 18:30 - 20:30 (6-8 anni)
- ORE 17:00 - 19:30 (8 anni in poi) - Marymount

SABATO

- ORE 9:00 - 12:00 (8 anni in poi)

LEZIONE DIMOSTRATIVA MERCOLEDI 25 SETTEMBRE

PARTECIPAZIONE A GARE REGIONALI E NAZIONALI CIRCUITO CSEN E GARE F.G.I. SILVER
COLLABORAZIONE TECNICA CON A.S.D. GINNICA 3

PER TUTTE LE GINNASTE E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE AL SAGGIO DI NATALE
E ALLO SPETTACOLO GINNICO - TEATRALE DI FINE CORSO

SEGRETERIA: LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI ORE 16.30 - 19.00 CELL.: 3284156819 - 3337339066