

Olimpiadi antiche e moderne

Matilde

Le Olimpiadi sono dei giochi sportivi che esistono fin dall'antichità, però tra le Olimpiadi di tanto tempo fa e quelle attuali sono avvenuti dei cambiamenti.

ANTICHE

Le Olimpiadi Antiche erano essenzialmente delle feste religiose, derivanti da un culto commemorativo collettivo dei grandi antenati fondatori e monarchi di alcune città del Peloponneso.

Delle Olimpiadi faceva parte il pugilato, sport estremo perché assolutamente non sicuro ma, forse per questo, molto popolare. C'era anche il "*pancrazio*", una lotta senza esclusioni di colpi. La gara più estrema fu quella con i cavalli e i carri introdotta nella XXV Olimpiade (680 a.C.). Le gare con i cavalli erano molto popolari ed anche sensazionali. Gareggiavano re, tiranni, ricchi e l'aristocrazia militare; costoro spendevano interi patrimoni per mantenere le scuderie. Il carro era leggero e trainato da quattro cavalli. Potevano iscriversi solo cittadini greci mentre erano esclusi gli schiavi e le donne, ammesse come spettatrici, solo se non erano ancora sposate.



MODERNE

Le Olimpiadi come le conosciamo noi sono state ideate dal barone francese Pierre De Coubertin come occasione d'incontro di tutti i popoli e di tutte le nazioni. Alla loro base c'è l'Olimpismo che è, principalmente, uno stato d'animo, fatto di valori internazionalisti e democratici.

Il barone indicava quindi nel rispetto delle differenze culturali, delle diverse identità, la base della reciproca comprensione tra popoli e nazioni. Occasione di quest'incontro tra i popoli era la gara, lo sport. Il risultato tecnico delle gare era secondario per il barone, che proclamava: "Importante non è vincere, ma partecipare".

Al contrario delle prime Olimpiadi, nel XX secolo invece che sospendere la guerra per partecipare alle Olimpiadi, sono state sospese queste ultime per andare a combattere in guerra.



Il programma delle gare, che comprendeva all'inizio dieci sport (atletica, ciclismo, ginnastica, lotta, nuoto, scherma, sollevamento pesi, tennis, tiro con l'arco, canottaggio) fu in seguito modificato e ampliato con l'aggiunta di altre discipline sportive (calcio, judo, ecc.).

